

*Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Республиканская специализированная спортивная школа по плаванию»*

ПАПКА ДОСТИЖЕНИЙ ТРЕНЕРА

***СОТНИКОВА
АННА МИХАЙЛОВНА***

ТРЕНЕР ПО ПЛАВАНИЮ

г. Якутск, 2020 г.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТРЕНЕРЕ



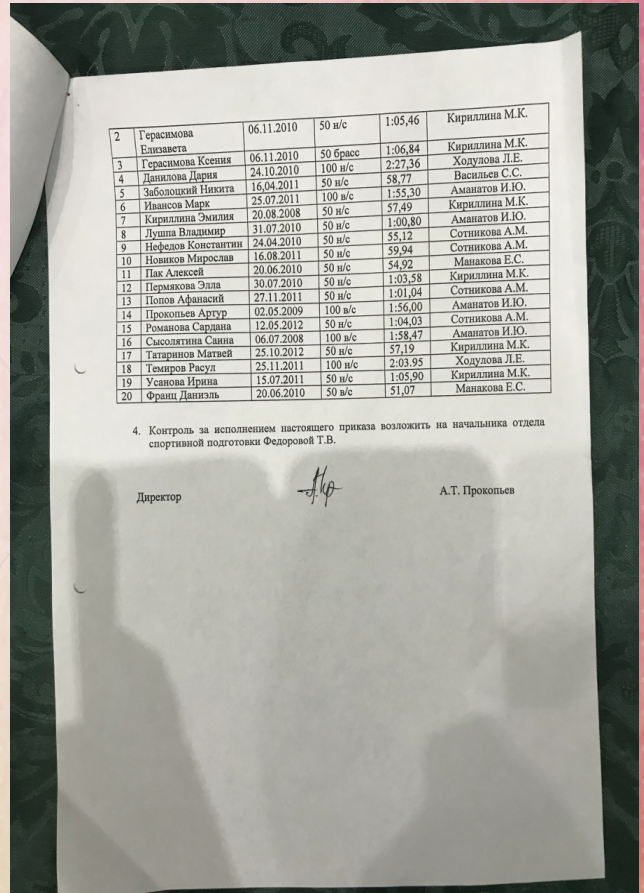
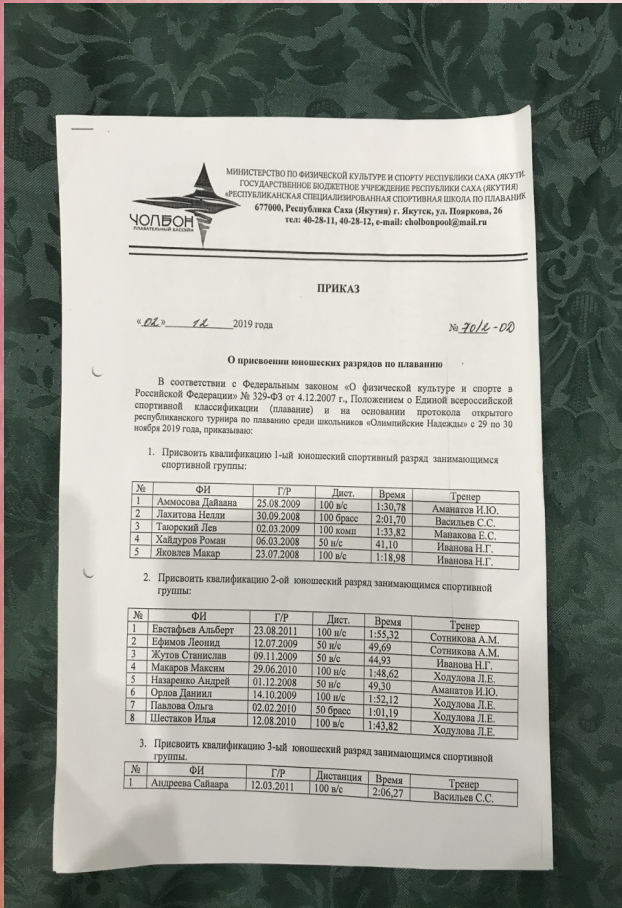
- **Место работы тренера: Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканская специализированная спортивная школа по плаванию».**
 - **Сотникова Анна Михайловна, 13.11.1984 г.р.**
 - **Тренер, основная работа .**
- 4. Общий стаж работы: 8 лет;
Стаж работы по специальности: 6 лет.**
**В данном учреждении работает с 27.08.2014 года.
С 01.01.2018 г. переведена на должность тренера.
Высшее, в 2013 году окончила ФГАОУ ВПО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова», по специальности «Физическая культура и спорт», квалификация «Специалист по физической культуре и спорту».**
- 5. Образование: высшее, в 1996 году окончил Якутский государственный университет им. М.К. Аммосова по специальности «Физическое воспитание», присвоена квалификация «Учитель физической культуры».**
- 7. Не имеет квалификационной категории.**
- 8. Вторая .**
- 9. Оценка экспертов (общий балл): 880 б.**

2. СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ, СПОРТСМЕНОВ ЗА ПЕРИОД 2017-2020 ГГ.

| <i>Дата</i> | <i>Соревнование</i> | <i>Результат</i> |
|------------------|---|--|
| 15-17.02.2018 г. | Открытый Республиканский турнир по | 1 медаль |
| 5-8.04.2018 г. | ОП ПБ Чолбон | ОП ПБ Чолбон |
| 7-9.06.2018 г. | ОП ГБУ РС(Я) РССШ по плаванию | 5 медалей |
| 30.11.2018 г. | Открытый Республиканский турнир по плаванию «Олимпийские | Шипошина Ж. – 1 м, Журавлева А – 3 м, Эстафета девочки – 3 м |
| 20.12.2018 г. | Республиканское соревнование по плаванию на призы «Деда мороза» | Хабарова К - 3 м, Ксенофонтова Д - 2 м |
| 7-9.06.2019 г. | 1 этап Отбора на МСИ «Дети Азии» и «День защиты детей» | Хабарова К – 3 м, Журавлева А – 2 м, Журавлева А- 2 м, Шипошина Ж -3 м |
| 25-26.10.2019 г. | Открытый Республиканский турнира по плаванию, памяти | Куприянова А.- 3 м-50,100,200н/с, \ Васильев И.- 3 м-100 брасс 1 м-200брасс, Хабарова К.-3 м-200н/с |
| 29-30.11.2019 г. | Открытый Республиканский турнир по плаванию среди школьников «Олимпийские надежды» | Журавлева А. -1 м-50бр,2м-100бр, Стусь В.-3 м-50н/с, Шипошина Ж.-2 м- 50бр, Васильев И.-2 м-50,100бр, Васильев Т.-2 м-50батт, Винокуров В.-2 м-50н/с, Эстафета мальчики 2008-3место, Эстафета девочки 2010-2 место кмп и в/с |
| 20.08.2020 г | онлайн соревнования среди занимающихся ГБУ РС(Я) «РССШ по плаванию» 2 сезон ЛОК | Хабарова К- 2 м, Васильев Т-1 м, Шипошин В- 2 м, Шипошина Ж-1 м, Васильев Э-2 м, |
| | Хабарова К- 2м, Васильев Т- 1м, Шипошин В- 2м, Шипошина Ж-1м, Васильев Э-2м, | Васильев Т-1м, Шипошин В-3 м, Шипошина Ж- 1м, Працюк М – 3м |
| | Онлайн соревнования в рамках открытого республиканского турнира по плаванию среди школьников «Олимпийские надежды». – 13 медалей | |

Результаты подготовки спортсменов-разрядников:

| Года | Вид спорта | Кол-во воспитанников | Из них подготовлено | | | | | | |
|---------------|------------|----------------------|---------------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| | | | Спортивный разряд | | | | | | |
| | | | Юношеский | | | Взрослый | | | |
| | | | III | II | I | III | II | I | КМС |
| 2017 | плавание | | - | - | - | - | - | - | - |
| 2018 | плавание | | 14 | 17 | 7 | - | - | - | - |
| 2019 | плавание | | 6 | 2 | 8 | - | - | - | - |
| Всего: | | | 20 | 19 | 15 | - | - | - | - |



Открытый республиканский турнир по плаванию среди школьников "Олимпийские надежды"
Якутск, 29 - 30.11.2019

Дистанция 5, Девочки, 50м На спине

10 - 11 лет

| Место | Имя | Год рождения | Время | Очки |
|-------|----------------------|--------------|---------|---------|
| 1 | ТРОФИМОВА, Алена | 08 | 36.60 | 346 I |
| 2 | КИМ, София | 08 | 42.35 | 223 Iюн |
| 3 | СПЕРАНСКАЯ, Дарья | 09 | 42.81 | 216 Iюн |
| 4 | ЛУТИНОВА, Александра | 09 | 43.21 | 210 Iюн |
| 5 | ХАВАРОВА, Кристина | 08 | 43.93 | 200 Iюн |
| 6 | ХМЕЛЬНИЦКАЯ, Лилиана | 08 | 46.65 | 167 Iюн |
| 7 | МЯРЯКИНОВА, Юлиана | 08 | 47.05 | 162 Iюн |
| 8 | СОЗОНОВА, София | 09 | 49.99 | 135 Iюн |
| 9 | ПТИЦЫНА, Лейла | 09 | 52.97 | 114 Iюн |
| 10 | КИРИЛЛИНА, Эмилия | 08 | 57.49 | 89 Iюн |
| 11 | НЕЧАЕВА, Юлия | 08 | 59.04 | 82 Iюн |
| 12 | БАДАМ, Кира | 08 | 1:03.44 | 69 Iюн |
| 13 | ПРОКШИЦ, Алина | 08 | 1:13.68 | 42 |

Дистанция 6

Мальчики, 50м На спине

8 - 11 лет

29.11.2019

Результаты

Норматив I разряд Открытые: 29.35 / Норматив КМС 10 + 27.55 / Норматив II разряд Открытые: 1:01.75 / Норматив I км разряд Открытые: 51.75 / Норматив I км разряд Открытые: 41.75 / Норматив II разряд Открытые: 35.75 / Норматив II разряд Открытые: 32.23

См. файл 2019

| Место | Имя | Год рождения | Время | Очки |
|-------|----------------------|--------------|---------|---------|
| 1 | ТАРАБИКИН, Андрей | 10 | 43.26 | 142 Iюн |
| 2 | ЗАХАРОВ, Денис | 10 | 46.65 | 100 Iюн |
| 3 | ЗАЛУЦКИЙ, Михаил | 10 | 51.52 | 84 Iюн |
| 4 | ЗАХАРОВ, Владислав | 10 | 53.70 | 74 Iюн |
| 5 | ПРАК, Алексей | 10 | 54.92 | 69 Iюн |
| 6 | НЕФЕДОВ, Константин | 10 | 55.12 | 69 Iюн |
| 7 | ТАТАРИНОВ, Матвей | 11 | 57.19 | 61 Iюн |
| 8 | КОНОНОВИЧ, Александр | 10 | 58.18 | 58 Iюн |
| 9 | ЗАСЛОЦКИЙ, Никита | 11 | 58.77 | 56 Iюн |
| 10 | МАТВЕЕВ, Владимир | 11 | 59.79 | 54 Iюн |
| 11 | НОВИКОВ, Мирислав | 11 | 59.94 | 53 Iюн |
| 12 | ЛУШТА, Вова | 10 | 1:00.80 | 51 Iюн |
| 13 | ПОПОВ, Арсений | 11 | 1:01.34 | 50 Iюн |
| 14 | БАЕВ, Митя | 10 | 1:02.09 | 48 |
| 15 | ЧЕРЯЕВ, Андрей | 11 | 1:02.71 | 46 |
| 16 | ТЕМИРОВ, Расул | 11 | 1:03.19 | 45 |
| 17 | АНДРЕЕВ, Пята | 10 | 1:03.58 | 44 |
| 18 | МАТВЕЕВ, Валера | 10 | 1:04.23 | 43 |
| 19 | НАЗМУТДИНОВ, Дамир | 11 | 1:04.74 | 42 |
| 20 | ТИМОФЕЕВ, Тимур | 11 | 1:06.42 | 39 |
| 21 | ПАВЛОВ, Леся | 11 | 1:08.48 | 34 |
| 22 | УВАРОВСКИЙ, Андрей | 11 | 1:08.66 | 34 |
| 23 | ПАВЛОВ, Артемий | 11 | 1:10.55 | 32 |
| 24 | ИСАЕВ, Георгий | 11 | 1:10.80 | 32 |
| 25 | ЛЕБЕДЕВ, Тимур | 11 | 1:12.82 | 29 |
| 26 | ИВАНОВ, Сарола | 10 | 1:14.83 | 27 |
| 27 | СЕМЕНОВ, Николай | 10 | 1:18.69 | 22 |
| 28 | МОЯКУНОВ, Эрсан | 11 | 1:23.33 | 19 |
| 29 | ЕВСЕЕВ, Арчак | 10 | 1:24.51 | 19 |
| 30 | КОЛЕСНИК, Артур | 10 | 1:25.89 | 18 |
| 31 | ДЬЯЧКОВ, Алсен | 11 | 1:27.93 | 17 |
| 32 | ОБГОСТУРОВ, Михаил | 10 | 1:37.29 | 12 |

British Meet Manager 11.11.34029

Registered to Republic of Sakha (Yakutia)

30.11.2019 11:07 - Страница 3

Республиканские соревнования по плаванию памяти тренера Ю.И.Ошова

Якутск, 28 - 29.10.2019

Дистанция 4, Мужчины, 50м Баттерфляй, 15 лет и старше

| Место | Имя | Год рождения | Время | Очки |
|-------|--------------------|--------------|-------|---------|
| 7 | ПОРТНЯГИН, Илья | 04 | 39.42 | 396 II |
| 8 | МАГГИРЬЯН, Максим | 03 | 39.42 | 396 II |
| 9 | КОЛЕСНИКОВ, Михаил | 03 | 31.91 | 347 III |
| 10 | СКРЯБИН, Эрсан | 04 | 43.89 | 122 Iюн |
| 11 | ГОВОРОВ, Михаил | 04 | 43.99 | 122 Iюн |
| 12 | КОВРЯЧКО, Роман | 04 | 45.63 | 109 Iюн |

Дистанция 5

25.10.2019

Женщины, 50м На спине

15 лет и старше

Норматив I разряд Открытые: 31.75 / Норматив II разряд Открытые: 35.75 / Норматив III разряд Открытые: 40.75 / Норматив I км разряд Открытые: 47.25 / Норматив II км разряд Открытые: 57.25 / Норматив КМС 10 + 30.00 / Норматив КМС 12 + 28.85

См. файл 2019

| Место | Имя | Год рождения | Время | Очки |
|-------|-----------------------|--------------|-------|---------|
| 1 | КАРПЕНКО, Алиса | 09 | 39.65 | 272 II |
| 2 | ЛИПИНА, Софья | 10 | 45.49 | 180 Iюн |
| 3 | КУПРИЯНОВА, Анастасия | 09 | 48.76 | 146 Iюн |
| 4 | КУНЕЦОВА, Анна | 09 | 50.08 | 135 Iюн |
| 5 | СОЗОНОВА, София | 09 | 50.14 | 134 Iюн |
| 6 | ПТИЦЫНА, Лейла | 09 | 51.71 | 122 Iюн |
| 7 | ЕДИМОВА, Вероника | 09 | 52.10 | 120 Iюн |
| 8 | АММОСОВА, Дайана | 10 | 56.22 | 95 Iюн |
| 9 | ПОПОВА, Ангелина | 10 | 56.73 | 92 Iюн |
| 10 | СТУСЬ, Вероника | 10 | 58.55 | 84 |

11 - 12 лет

| | | | | |
|----|-----------------------|----|-------|---------|
| 1 | НОРКИНА, Дарья | 06 | 36.62 | 345 II |
| 2 | ПРОКОПЕНКО, Елизавета | 07 | 37.29 | 327 III |
| 3 | СТЕПАНОВА, Софья | 08 | 40.21 | 261 II |
| 4 | ПОНОМАРЕВА, Мария | 06 | 40.53 | 254 III |
| 5 | КИМ, София | 09 | 43.56 | 205 Iюн |
| 6 | МЯРЯКИНОВА, Юлиана | 08 | 46.70 | 189 Iюн |
| 7 | ИВАНОВА, Виолетта | 07 | 47.45 | 159 Iюн |
| 8 | ХАВАРОВА, Кристина | 08 | 47.51 | 158 Iюн |
| 9 | ИПАНЬЕВА, Ольга | 08 | 49.47 | 140 Iюн |
| 10 | ХМЕЛЬНИЦКАЯ, Лилиана | 08 | 52.35 | 118 Iюн |

13 лет и старше

| | | | | |
|---|------------------|----|-------|---------|
| 1 | МИЛОВА, Валерия | 02 | 32.58 | 400 II |
| 2 | СМИРНОВА, Анна | 06 | 34.70 | 406 II |
| 3 | ЗАЛБИНА, Елена | 05 | 34.88 | 400 II |
| 4 | ТАЛЫБЕВА, Анна | 05 | 35.18 | 389 II |
| 5 | ДАЧАРОВА, Нелли | 06 | 38.13 | 305 II |
| 6 | СОЛДАТОВА, Даяна | 05 | 38.97 | 286 II |
| 7 | ИВАНОВА, Евгения | 06 | 42.09 | 227 Iюн |

British Meet Manager 11.11.34029

Registered to Republic of Sakha (Yakutia)

28.10.2019 14:04 - Страница 6

3. УЧАСТИЕ В СЕМИНАРАХ, КОНФЕРЕНЦИЯХ, ПРОВЕДЕНИЕ ОТКРЫТЫХ ЗАНЯТИЙ, МАСТЕР-КЛАССОВ И ДРУГИХ МЕРОПРИЯТИЙ ЗА ПЕРИОД 2017-2020 ГГ.



**МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА"**

СЕРТИФИКАТ

участника
проведения открытых тренировочных занятий в
онлайн-формате на территории Республики Саха (Якутия)
и распространения опыта работы

Сотникова Анна Михайловна

(Ф.И.О. полностью)



М.П.

В.И. ЕГОРОВ
И.о. директора

ИЮЛЬ-АВГУСТ 2020 Г.

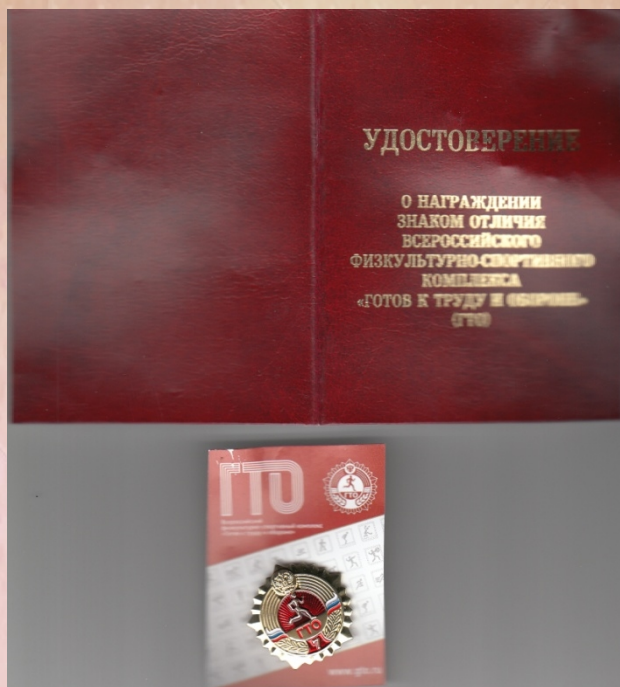


Региональный семинар тренеров по плаванию на тему: «Планирование циклов тренировки. Планирование годичного цикла на различных этапах многолетней подготовки». «Технология совершенствования техники плавания с целью достижения рекордных результатов на основе применения технических средств, повышающих эффективность тренировочного процесса», 16 ч., 11-12 мая 2018 г., г.



Региональный семинар судей по плаванию по темам: «Организация и проведение соревнований, права и обязанности судей», «Техника способов плавания» 16 ч., 11-13 мая 2018 г., г. Якутск

5. ПОЧЕТНЫЕ ЗВАНИЯ, НАГРАДЫ, ПООЩРЕНИЯ ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № АД 025354

СОТНИКОВА

АННА

МИХАЙЛОВНА

НАГРАЖДЕН(А)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
III СТУПЕНИ



Приказ от «4» ИЮЛЯ 2019 г. № 99 НТ

Министр

П.А. Колобков

М.П.

«1» ОКТАБРЯ 2019 г.



ОКРУЖНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ЯКУТСКА

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Сотникова Анна Михайловна –
победитель УП Спортивных игр народов Якутии
(азербайца)

за достигнутые высокие спортивные результаты
и достойное представление команды столицы
Республики Саха (Якутия) – города Якутска
в УП Спортивных играх народов Якутии

Глава
ГО «город Якутск» *С.В. Алексеевич* С.В. Алексеев



г. Якутск, 2019г.



МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

ВРУЧАЕТСЯ

СОТНИКОВОЙ
АННЕ МИХАЙЛОВНЕ

Инструктору по спорту отдела
физкультурно-массовой работы ТФУ РС (Я) «Республиканская
специализированная спортивная школа по плаванию»

За вклад в развитие физической культуры
и спорта в Республике Саха (Якутия),
пропаганду здорового образа жизни
и плодотворный добросовестный труд



Министр

И.Ю. Григорьев

декабрь, 2019 г.



ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ
IV СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ТРУДЯЩИХСЯ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Уважаемая Анна Михайловна!

От имени республиканского организационного комитета по подготовке и проведению IV Спартакиады среди трудящихся Республики Саха (Якутия) выражаю Вам благодарность за плодотворное сотрудничество и большой личный вклад в организацию и проведение финальных соревнований IV Спартакиады среди трудящихся Республики Саха (Якутия).

Благодаря Вашему профессионализму, ответственному подходу и искренней поддержке идеи спартакиадного движения стало возможным проведение данного мероприятия на высоком организационном уровне.

Уверена, что участие в Спартакиаде станет импульсом для дальнейшего развития массового спорта и физической культуры в республике.

Желаю Вам крепкого здоровья, претворения в жизнь намеченных планов и больших трудовых успехов!

Заместитель
Председателя Правительства
Республики Саха (Якутия)

О. В. Балабкина

О. В. Балабкина



МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

СОТНИКОВА
АННА МИХАЙЛОВНА

Тренер по плаванию
ТФУ РС (Я) «Республиканская специализированная
спортивная школа по плаванию»

За успешное выступление в составе
сборной команды ЯРО «Профсоюз работников
физической культуры, спорта и туризма
Российской Федерации» на IV Спартакиаде
трудящихся Республики Саха (Якутия)



Министр

И.Ю. Григорьев

июль, 2019 г.

